



PROGRAMA DÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

- Se realizará el día viernes 06 de abril.
- Todas las estudiantes pueden asistir con buzo.
- Las actividades se realizarán por ciclos en diferentes horarios.
- Primer ciclo: 10:00-11:00
- Segundo ciclo: 11:40- 12:40
- Enseñanza media: 08:30- 09:30
- Prebásica: lunes 09 de abril 11:20- 12:00

ACTIVIDADES

➤ **PREBÁSICA**

Desfile de modas deportivo
Baile entretenido
Juegos motores

➤ **PRIMER CICLO (1°A- 1°B- 2°A- 2°B- 3°A- 3°B- 4°A)**

Se realizará un rincón del deporte, donde dispondrán de una serie de estaciones y circuitos motores con diversos implementos deportivos.

➤ **SEGUNDO CICLO (5°A- 6°A- 7°A- 8°A)**

Mini campeonato de voleibol.

- 12 niñas por curso
- Cada partido tendrá una duración de 10 minutos
- Deberán dar un máximo de 10 pases antes de pasar el balón al lado contrario.
- 5° año V/S 6° año, 7° año V/S 8° año.
- De cada nivel se obtendrá un curso ganador. No existirán equipos finalistas.

➤ **ENSEÑANZA MEDIA**

Mini campeonato de Balonmano.

- 12 niñas por curso
- Cada partido constará de 10 minutos de duración.
- El equipo que convierta un gol gana un punto
- Los cursos competirán de la siguiente forma:
 - I° A V/S I°B,**
 - II° A V/S II°B,**
 - III° A V/S III°B,**
 - IV° A V/S IV°B.**
- De cada nivel se obtendrá un curso ganador. No existirán equipos finalistas.

*Cualquier inquietud consultar con: Profesoras Ivonne Torres,
Andrea Vargas, Minoska Arriagada, Helen Contreras.