







¿Cómo hablar de lo que está pasando con niños, niñas y adolescentes?



Transmite y comunicate con tranquilidad



Habla directamente con ellos



Entrega datos precisos y acordes a su edad. Filtra la información que puedan recibir de los medios y RRSS



Ayúdalos a lidiar con la ansiedad



Déjalos expresar sus emociones



Reconfortalos y consuélalos



Explícales que esto es algo temporal y que hay gente trabajando para ayudarnos



No les mientas, ni ocultes información



Animalos a expresar sus ideas y pensamientos. Escúchalos



Aprovecha la oportunidad para enseñarles sobre hábitos de higiene.



Explica la importancia de cuidarse y cuidar a otros, por qué hay que ser solidario



Cuídate, se responsable y da el ejemplo