

¿Cómo establecer **NORMAS Y LÍMITES** de manera positiva?



Las normas y límites son parte fundamental en el proceso de crianza y cuidado de niños y niñas, puesto que esto es una demostración de amor y responsabilidad por su formación integral.

Los límites y su impacto en niños y niñas:



Poner límites es enseñarles qué es lo que está bien y qué es lo que está mal. Esto les ayuda a desarrollar la capacidad de ajustarse inteligentemente a las normas.



Cuando ponemos límites de manera positiva, niños y niñas se sienten más seguros, cuidados y valorados.



ALGUNAS RECOMENDACIONES NORMAS Y LÍMITES

Cuando les enseñamos una norma es necesario...



Describir con claridad y precisión la conducta esperada



Asegurarnos que se nos escuchó y comprendió



Explicar los beneficios y/o consecuencias de cumplir o incumplir la norma.

Es importante evitar:

Gritar, amenazar o ejercer cualquier tipo de violencia física o psicológica.

Creer que se portan mal a propósito, cuando en realidad ¡son niños/as que están aprendiendo!



Etiquetar al niño o niña, ya que esto no ayuda a corregir su conducta.

Decir «Eres desordenado/a» es menos efectivo que señalarle «Tus juguetes están desordenados»



NORMAS Y LÍMITES EN EL RETORNO ESCOLAR

El retorno a clases, nos ha desafiado como familia a poder re-adaptarnos a un cambio de rutina, que ha afectado a niños y niñas, quienes hoy deben incorporar normas del espacio escolar para una convivencia positiva. De esta forma, es importante establecer una alianza entre la familia y la escuela, reforzando las normas, límites y pautas de modo que sean coherentes y promuevan la seguridad, confianza y estabilidad en niños y niñas.



RECUERDA:

Las reglas sólo sirven si son positivas para su desarrollo y sensatas para sus posibilidades.

 Si te interesa conocer más de este tema, puedes buscar:

Unicef (2011), *¿Mucho, poquito o nada? Guía sobre pautas de crianza para niños y niñas de 0 a 5 años de edad.*

O Visita el sitio web:

<http://www.crececontigo.gob.cl/columna/estableciendo-normas-y-limites-con-ninos-y-ninas/>

